

2024-12-24 [Health and Lifestyle] New US Food Guidelines _ Eat Less Meat, More Beans 词频表

- 1 **the** 59 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加 (用于比较级, 最高级前)
- 2 **and** 28 [ænd, ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 3 **of** 24 [ɒv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 4 **to** 20 [tu:, tu:, 辅音前弱tə, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 5 **or** 17 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 6 **in** 14 [ɪn] prep.按照 (表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 7 **that** 14 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 8 **for** 13 [fɔ:, fɔ:, 弱fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 9 **is** 13 [ɪz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 10 **guidelines** 12 [ˈɡaɪdlaɪnz] n. 指导方针; 准则 名词guideline的复数形式.
- 11 **panel** 12 [ˈpænl] n.仪表板; 嵌板; 座谈小组, 全体陪审员 vt.嵌镶板 n.(Panel)人名; (英、法)帕内尔
- 12 **On** 11 [ɒn, ɔ:n, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (缅、柬、印)翁
- 13 **health** 9 [helθ] n.健康; 卫生; 保健; 兴旺
- 14 **fat** 8 [fæt] adj.肥的, 胖的; 油腻的; 丰满的 n.脂肪, 肥肉 vt.养肥; 在...中加入脂肪 vi.长肥 n.(Fat)人名; (法、西、塞)法特; (东南亚国家华语)发
- 15 **foods** 8 [fu:dz] n. 食品 名词food的复数形式.
- 16 **not** 7 adv.表示否定, 不 n.“非” (计算机中逻辑运算的一种)
- 17 **processed** 7 [ˈprɒsɛst] adj. 经加工的; 处理的 动词process的过去式和过去分词.
- 18 **said** 7 adj.上述的, 该 v.说 (say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 19 **this** 7 [ðɪs, 弱ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 20 **an** 6 art.一 (在元音音素前)
- 21 **dietary** 6 n.规定的食物; 饮食的规定; 食谱 adj.饮食的, 饭食的, 规定食物的
- 22 **food** 6 [fu:d] n.食物; 养料
- 23 **it** 6 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 24 **two** 6 [tu:] n.两个 adj.两个的 num.二
- 25 **about** 5 [əˈbaʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 26 **alcohol** 5 [ˈælkəhɒl] n.酒精, 乙醇
- 27 **as** 5 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 28 **diet** 5 [ˈdaɪət] n.饮食; 食物; 规定饮食 vi.节食 vt.[医]照规定饮食 n.(Diet)人名; (法)迪耶
- 29 **guidance** 5 [ˈɡaɪdəns] n.指导, 引导; 领导
- 30 **less** 5 [les] adv.较少地; 较小地; 更小地 adj.较少的; 较小的 prep.减去 n.较少; 较小 n.(Less)人名; (德、意、匈、芬)莱斯
- 31 **more** 5 [mɔ:] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 32 **recommendations** 5 建议
- 33 **report** 5 [rɪˈpɔ:t] n.报告; 报道; 成绩单 vt.报告; 报导; 使报到 vi.报告; 报到; 写报导 n.(Report)人名; (匈)雷波特
- 34 **they** 5 [ðeɪ, 弱ðeɪ] pron.他们; 它们; 她们
- 35 **ultra** 5 [ˈʌltrə] adj.极端的; 过分的 n.极端主义者; 过激论者; 激进论者 n.(Ultra)人名; (德、葡)乌尔特拉
- 36 **will** 5 [wɪl] n.意志; 决心; 情感; 遗嘱; 意图; 心愿 vt.决心要; 遗赠; 用意志力使 vi.愿意; 下决心 aux.将; 愿意; 必须
- 37 **advice** 4 [ədˈvaɪs] n.建议; 忠告; 劝告; 通知

- 38 **also** 4 [ˈɔːlsəʊ] adv.也；而且；同样 conj.并且；另外 n.(Also)人名；(罗)阿尔索
- 39 **americans** 4 n. 美国人；美洲人 名词American的复数形式.
- 40 **are** 4 [ɹɑː, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名；(意、西、芬)阿雷
- 41 **by** 4 prep.通过；被；依据；经由；在附近；在.....之前 adv.通过；经过；附近；[互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 42 **did** 4 [dɪd] v.做 (do的过去式)
- 43 **eat** 4 [i:t] vt.吃，喝；腐蚀；烦扰 vi.进食；腐蚀，侵蚀
- 44 **nutrition** 4 [njuːˈtriʃən] n.营养，营养学；营养品
- 45 **she** 4 [ʃeɪ] pron.她 (主格)；它 (用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n.女人；雌性动物 n.(She)人名；(中)余(普通话·威妥玛)
- 46 **was** 4 be的第一和第三人称单数过去式
- 47 **adj** 3 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病； (=adjective) 形容词
- 48 **at** 3 prep.在 (表示存在或出现的地点、场所、位置、空间)；以 (某种价格、速度等)；向；达；因为；朝；忙于 n.阿特 (老挝货币基本单位att)；[化]砒 (极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight)；气温 (airtemperature)
- 49 **chronic** 3 [ˈkrɒnɪk] adj.慢性的；长期的；习惯性的 n.(Chronic)人名；(英)克罗尼克
- 50 **consumption** 3 [kənˈsʌmpʃən] n.消费；消耗；肺癆
- 51 **controversial** 3 [ˌkɒntrəˈvɜːʃəl] adj.有争议的；有争论的
- 52 **do** 3 n.要求；规定；C大调音阶中的第一音 v.做；干；学习；研究；进行；完成；解答；整理；算出；引起；行过 aux.助动词 (构成疑问句和否定句)；(代替动词)；(用于加强语气) vi.行，足够；生长 n. (英)多 (人名Dorothea和Dorothy的昵称) n. (口语)事件；(主英国口语)诈骗；(主英国、新西兰口语)宴会；(口语)必须做到的事情
- 53 **especially** 3 [ɪˈspeʃəli] adv.特别；尤其；格外
- 54 **experts** 3 英 [ˈɛkspɜːt] 美 [ˈɛkspɜːrt] n. 专家；能手 adj. 熟练的；内行的
- 55 **from** 3 [ɹɹɒm, 弱frɒm] prep.来自，从；由于；今后 n.(From)人名；(瑞典、丹、德)佛罗姆
- 56 **government** 3 [ˈgʌvənmənt] n.政府；政体；管辖
- 57 **groups** 3 [gru:p] n. 群；组；团体；集团 v. 聚合；成群；组；把 ... 聚集；把 ... 分类
- 58 **healthy** 3 [ˈhelθi] adj.健康的，健全的；有益于健康的
- 59 **make** 3 [meɪk] vt.使得；进行；布置，准备，整理；制造；认为；获得；形成；安排；引起；构成 vi.开始；前进；增大；被制造 n.制造；构造；性情 n.(Make)人名；(塞、南非)马克
- 60 **new** 3 [njuː, nu:] adj.新的，新鲜的；更新的；初见的 adv.新近 n.(New)人名；(英)纽
- 61 **obesity** 3 [əuˈbiːsəti, -be-] n.肥大，肥胖
- 62 **one** 3 [wʌn] pron.一个人；任何人 adj.一的；唯一的 n.一 num.一；一个 n.(One)人名；(老)温
- 63 **people** 3 [ˈpi:pl] n.人；人类；民族；公民 vt.居住于；使住满人
- 64 **saturated** 3 [ˈsætjəreɪtɪd] adj.饱和的；渗透的；深颜色的 v.使渗透，使饱和 (saturate的过去式)
- 65 **says** 3 [sez] v.说 (第三人称单数)
- 66 **scientific** 3 [ˌsaɪənˈtɪfɪk] adj.科学的，系统的
- 67 **should** 3 [ʃʊd, 弱ʃəd, ʃd] aux.应该；就；可能；将要
- 68 **something** 3 [ˈsʌmθɪŋ] pron.某事；某物 n.重要的人；值得重视的事 adv.非常；有点；大约 adj.大约；有点象
- 69 **than** 3 [ðæn, 弱ðən, ðn] conj.比 (用于形容词、副词的比较级之后)；除...外 (用于other等之后)；与其... (用于rather等之后)；一...就 (用于nosooner等之后) prep.比；超过 n.(Than)人名；(老、柬、德)坦；(缅)丹
- 70 **these** 3 [ði:z] pron.这些 adj.这些的
- 71 **time** 3 [taɪm] n.时间；时代；次数；节拍；倍数 vt.计时；测定...的时间；安排...的速度 adj.定时的；定期的；分期的 n.(Time)人名；(俄)季梅；(英)泰姆；(罗)蒂梅
- 72 **what** 3 [hwɒt, hwət, 弱hwət] pron.什么；多么；多少 adj.什么；多么；何等 adv.到什么程度，在哪一方面 int.什么；多么
- 73 **years** 3 [jɜːz] n. 很久；年，年度 名词year的复数形式.
- 74 **adds** 2 abbr. 高级数据显示系统(=Advanced Data Display System)
- 75 **advise** 2 [ədˈvaɪz] vt.建议；劝告，忠告；通知；警告 vi.建议；与...商量
- 76 **again** 2 adv.又，此外；再一次；再说；增加 n. (英、保)阿盖恩
- 77 **anna** 2 [ˈænə] n.安娜 (女子名)
- 78 **associated** 2 [əˈsəʊʃɪˌeɪtɪd] adj.关联的；联合的 v.联系 (associate的过去式和过去分词)
- 79 **based** 2 [beɪst] v.立足于，以...为基础 (base的过去式和过去分词) adj.有根基的
- 80 **be** 2 vt.是；有，存在；做，成为；发生 n.(Be)人名；(缅)拜；(日)部(姓)；(朝)培；(中非)贝

- 81 **beans** 2 ['bi:nz] n. 豆; 豆形果实 名词bean的复数形式.
- 82 **body** 2 ['bɒdi] n. 身体; 主体; 大量; 团体; 主要部分 vt. 赋以形体 n.(Body)人名; (英、法、罗)博迪
- 83 **but** 2 [强 bʌt, 弱 bət, bʌt] conj. 但是; 而是; 然而 adv. 仅仅, 只 prep. 除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 84 **calories** 2 ['kælərɪz] n. 卡路里 名词calorie(calory)的复数形式.
- 85 **challenge** 2 n. 挑战; 怀疑 vt. 向...挑战; 对...质疑
- 86 **condition** 2 [kən'dɪʃən] n. 条件; 情况; 环境; 身份 vt. 决定; 使适应; 使健康; 以...为条件
- 87 **continue** 2 [kən'tɪnju:] vi. 继续, 延续; 仍旧, 连续 vt. 继续说...; 使...继续; 使...延长
- 88 **current** 2 ['kʌrənt] adj. 现在的; 流通的, 通用的; 最近的; 草写的 n. (水, 气, 电)流; 趋势; 涌流 n.(Current)人名; (英)柯伦特
- 89 **day** 2 [deɪ] n. 一天; 时期; 白昼 adv. 每天; 经常在白天地 adj. 日间的; 逐日的 n.(Day)人名; (英、法、西)戴; (越)岱; (阿拉伯、土)达伊
- 90 **December** 2 [dɪ'sembə] n. 十二月
- 91 **diets** 2 ['daɪət] n. 日常食物; 规定饮食; 节食 n. (日本等国的)国会 v. 节食; 照规定饮食; 喂食
- 92 **drink** 2 ['drɪŋk] vt. 喝, 饮; 吸收; 举杯庆祝 vi. 喝酒; 饮水; 干杯 n. 酒, 饮料; 喝酒
- 93 **drinking** 2 ['drɪŋkɪŋ] n. 喝, 饮; 喝酒 v. 饮 (drink的ing形式); 喝
- 94 **email** 2 ['i:meɪl] n. 电子信函 vt. 给...发电子邮件 n.(Email)人名; (法)埃马伊
- 95 **English** 2 ['ɪŋɡlɪʃ] adj. 英国人的; 英国的; 英文的 n. 英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt. 把...译成英语
- 96 **every** 2 ['evri] adj. 每一的, 每个的; 每隔...的 n.(Every)人名; (英)埃夫里
- 97 **evidence** 2 ['eɪdɪns] n. 证据, 证明; 迹象; 明显 vt. 证明
- 98 **expert** 2 [ek'spɜ:t, ek'spɜ:t] adj. 熟练的; 内行的; 老练的 n. 专家; 行家; 能手 vt. 当专家; 在...中当行家 n.(Expert)人名; (法)埃克斯佩
- 99 **grains** 2 [greɪnz] n. [作物]谷粒 (grain的复数); 双齿鱼叉, 多齿鱼叉
- 100 **Greater** 2 ['greɪtə] adj. 包括市区及郊区的 的比较级 包括该国本身的及过去属地的
- 101 **group** 2 [gru:p] n. 组; 团体 adj. 群的; 团体的 vi. 聚合 vt. 把...聚集; 把...分组
- 102 **have** 2 [hæv, 弱 həv, əv, v] vt. 有; 让; 拿; 从事; 允许 aux. 已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 103 **hhs** 2 [etʃetʃ'es] abbr. (Department of)Health and Human Services(美国)卫生和福利部
- 104 **high** 2 [haɪ] adj. 高的; 高级的; 崇高的; 高音调的 n. 高水平; 天空; 由麻醉品引起的快感; 高压地带 adv. 高; 奢侈地 n.(High)人名; (英)海伊
- 105 **include** 2 [ɪn'klud] vt. 包含, 包括
- 106 **inform** 2 [ɪn'fɔ:m] vt. 通知; 告诉; 报告 vi. 告发; 告密
- 107 **latest** 2 adv. 最迟地; 最后地 n. 最新的事物 adj. 最新的, 最近的; 最迟的, 最后的
- 108 **learning** 2 ['lə:nɪŋ] n. 学习; 学问 v. 学习 (learn的现在分词)
- 109 **lifestyle** 2 ['laɪfstaɪl] n. 生活方式 保健的
- 110 **like** 2 [laɪk] vt. 喜欢; 想; 愿意 vi. 喜欢; 希望 prep. 像; 如同 adj. 同样的; 相似的 n. 爱好; 同样的人或物 adv. 可能 conj. 好像
- 111 **lower** 2 ['ləʊə] vt. 减弱, 减少; 放下, 降下; 贬低 vi. 降低; 减弱; 跌落 adj. 下游的; 下级的; 下等的 n.(Lower)人名; (英、意)洛厄
- 112 **matteo** 2 n. 马泰奥
- 113 **may** 2 [meɪ] aux. 可以, 能够; 可能, 也许; 祝, 愿; 会, 能
- 114 **meat** 2 [mi:t] n. 肉, 肉类 (食用)
- 115 **meats** 2 n. 肉
- 116 **next** 2 [nekst] adv. 然后; 下次; 其次 adj. 下一个的; 其次的; 贴近的 n. 下一个 prep. 靠近; 居于...之后
- 117 **officials** 2 [ə'fɪʃlɪz] n. 官员 名词official的复数形式.
- 118 **policy** 2 ['pɒləsi] n. 政策, 方针; 保险单
- 119 **public** 2 ['pʌblɪk] adj. 公众的; 政府的; 公用的; 公立的 n. 公众; 社会; 公共场所 n.(Public)人名; (英)帕布利克
- 120 **red** 2 [red] n. 红色, 红颜料; 赤字 adj. 红色的; 红肿的, 充血的 n.(Red)人名; (英、德)雷德
- 121 **related** 2 [rɪ'leɪtɪd] adj. 有关系的, 有关联的; 讲述的, 叙述的 v. 叙述 (relate过去式)
- 122 **release** 2 [rɪ'li:z] vt. 释放; 发射; 让与; 允许发表 n. 释放; 发布; 让与
- 123 **released** 2 [rɪ'li:st] v. 释放; 让与; 准予发表, 发布, 发行; 免除, 豁免 动词release的过去式和过去分词
- 124 **reports** 2 英 [rɪ'pɔ:t] 美 [rɪ'pɔ:rt] n. 报告; 传闻; 成绩单; 爆炸声 v. 报告; 报导; 叙述; 举报; 报到; 对...负责
- 125 **research** 2 n. 研究; 调查 vi. 研究; 调查 vt. 研究; 调查 [过去式researched过去分词researched现在分词researching]

- 126 **sodium** 2 ['səʊdiəm] n.[化学]钠(11号元素,符号Na)
- 127 **some** 2 adj.一些; 某个; 大约; 相当多的 pron.一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用)有些人 adv.非常; 相当; <美>稍微
- 128 **story** 2 ['stɔ:ri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 129 **such** 2 [sʌtʃ, sətʃ] adj.这样的, 如此的 n.(Such)人名; (英)萨奇; (德)祖赫
- 130 **sugar** 2 ['ʃʊgə] n.糖; 食糖; 甜言蜜语 vt.加糖于; 粉饰 vi.形成糖 n.(Sugar)人名; (英)休格
- 131 **them** 2 [ðəm, 弱ðəm, ðm] pron.他们; 它们; 她们 n.(Them)人名; (老)探
- 132 **there** 2 [ðeə, 弱ðə, ðr] adv.在那里; 在那边; 在那点上 int.你瞧 n.那个地方
- 133 **updated** 2 [ʌp'detɪd] adj.更新的; 适时的 update的过去式和过去分词.
- 134 **USDA** 2 abbr. 美国农业部(=United States Department of Agriculture)
- 135 **various** 2 ['vɛəriəs] adj.各种各样的; 多方面的
- 136 **vegetables** 2 ['vedʒɪtəblz] 蔬菜,vegetable的复数形式
- 137 **VOA** 2 英[.vi:əʊ'er]美[oo] abbr. 美国之音(=Voice of America).
- 138 **with** 2 [wið, wiθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 139 **words** 2 [wɔ:dz] n.[计]字(word的复数); 话语; 言语 v.用言语表达(word的三单形式)
- 140 **accumulation** 1 [ə,kju:mju'leiʃən] n.积聚, 累积; 堆积物
- 141 **act** 1 n.行为, 行动; 法案, 法令; 假装; (戏剧, 歌剧等)一幕 v.做事, 行动; 假装; 扮演(戏剧, 电影中的角色); 充当, 起作用; 对...有影响 n.(ACT)美国大学入学考试, 全称是AmericanCollegeTesting
- 142 **adapted** 1 [ə'dæptɪd] adj.适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 143 **added** 1 [ædɪd] adj.附加的; 增添的 动词add的过去式及过去分词.
- 144 **adult** 1 [ædʌlt, ə'dʌlt] adj.成年的; 成熟的 n.成年人
- 145 **adults** 1 [ædʌlts] n.成年人; 成年动物; 成虫 名词adult的复数
- 146 **advisers** 1 [əd'vaɪzəz] 班主任
- 147 **advising** 1 [əd'vaɪzɪŋ] n.劝告; 通知; 忠告 动词advise的现在分词形式.
- 148 **advisory** 1 [əd'vaɪzəri] adj.咨询的; 顾问的; 劝告的 n.报告; 公告
- 149 **agriculture** 1 n.农业; 农耕; 农业生产; 农艺, 农学
- 150 **all** 1 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 151 **almost** 1 [ɔ:l'mɔ:st] adv.差不多, 几乎
- 152 **American** 1 n.美国人, 美洲人; 美国英语 adj.美国的, 美洲的; 地道美国式的
- 153 **arbitration** 1 [ˌɑ:bɪ'treɪʃən] n.公断, 仲裁
- 154 **attributed** 1 [æ'trɪbjʊ:t] vt.把...归于 n.属性; 标志; 象征; 特征
- 155 **avoid** 1 [ə'vɔɪd] vt.避免; 避开, 躲避; 消除
- 156 **balancing** 1 ['bælənsɪŋ] n.平衡; 定零装置; 平差 动词balance的现在分词.
- 157 **beginning** 1 [bɪ'gɪnɪŋ] n.开始; 起点 v.开始; 创建(begin的ing形式)
- 158 **being** 1 ['bi:ŋ] n.存在; 生命; 本质; 品格 adj.存在的; 现有的
- 159 **best** 1 [best] n.最好的人, 最好的事物; 最佳状态 adj.最好的 adv.最好地 vt.打败, 胜过 n.(Best)人名; (英、西、德、葡、法)贝斯特
- 160 **between** 1 [bi'twi:n] prep.在...之间 adv.在中间
- 161 **biggest** 1 [bɪgɪst] adj.最大的
- 162 **cause** 1 [kɔ:z] n.原因; 事业; 目标 vt.引起; 使遭受
- 163 **causes** 1 [kɔ:zɪz] n.原因, 理由; 事业 名词cause的复数形式.
- 164 **change** 1 [tʃeɪndʒ] vt.改变; 交换 n.变化; 找回的零钱 vi.改变; 兑换
- 165 **characterized** 1 [kærəktəraɪz] vt.表示...的典型; 赋予...特色
- 166 **Cody** 1 ['kɔ:di] n.科迪(姓氏)
- 167 **coming** 1 ['kʌmɪŋ] adj.即将到来的; 接着的; 前途有望的 n.来到; 到达 v.来(come的ing形式)
- 168 **comment** 1 n.评论; 意见; 批评; 描述 vt.发表评论; 发表意见 vi.为...作评语 n.(Comment)人名; (德)科门特; (法)科芒
- 169 **concerns** 1 [kən'sɜ:nz] n.关切 名词concern的复数形式.
- 170 **conditions** 1 [kən'dɪʃnz] n.条件; 情况; 付款条件 名词condition的复数形式.

- 171 **consider** 1 [kən'sɪdə] vt.考虑; 认为; 考虑到; 细想 vi.考虑; 认为; 细想
- 172 **considered** 1 [kən'sɪdəd] adj.经过深思熟虑的; 被尊重的
- 173 **considering** 1 [kən'sɪdərɪŋ] prep.考虑到; 就...而论 conj.考虑到 v.考虑到 (consider的ing形式)
- 174 **continuing** 1 [kən'tɪnjuːŋ] adj.连续的; 持续的; 不间断的 动词continue的现在分词.
- 175 **country** 1 n.国家, 国土; 国民; 乡下, 农村; 乡村; 故乡 adj.祖国的, 故乡的; 地方的, 乡村的; 国家的; 粗鲁的; 乡村音乐的
- 176 **create** 1 [kri'eɪt] vt.创造, 创作; 造成
- 177 **credit** 1 ['kredɪt] n.信用, 信誉; [金融]贷款; 学分; 信任; 声望 vt.相信, 信任; 把...归给, 归功于; 赞颂
- 178 **culture** 1 ['kʌltʃə] n.文化, 文明; 修养; 栽培 vt.[细胞][微]培养 (等于cultivate)
- 179 **dairy** 1 ['deəri] n.奶制品; 乳牛; 制酪场; 乳品店; 牛奶及乳品业 adj.乳品的; 牛奶的; 牛奶制的; 产乳的
- 180 **days** 1 [deɪz] adv.每天; 在白天 n.天 (day的复数形式); 时期 n.(Days)人名; (英)戴斯
- 181 **department** 1 [dɪ'pɑːtmənt] n.部; 部门; 系; 科; 局
- 182 **described** 1 [dɪskraɪbd] adj.描述的 动词describe的过去式和过去分词.
- 183 **discuss** 1 [dɪs'kʌs] vt.讨论; 论述, 辩论
- 184 **discussion** 1 [dɪs'kʌʃən] n.讨论, 议论
- 185 **doctor** 1 vt.修理; 篡改, 伪造; 为...治病; 授以博士学位 n.医生; 博士 vi.就医; 行医
- 186 **drinks** 1 [drɪŋks] n.饮料 名词drink的复数形式.
- 187 **eating** 1 ['iːtɪŋ] adj.侵蚀的; 可生食的; 进餐用的 n.吃; 食物 v.吃 (eat的ing形式)
- 188 **effects** 1 [ɪ'fektz] n.效果 (effect的复数形式); 财物
- 189 **elements** 1 ['elɪmənts] n.要素, 元素; 基本原则; 恶劣天气 element的复数形式
- 190 **enough** 1 [ɪ'nʌf] adv.足够地, 充足地 n.很多; 充足 adj.充足的 int.够了!
- 191 **ethnicity** 1 [eθ'nɪsəti] n.种族划分
- 192 **excessive** 1 [ɪk'sesɪv] adj.过多的, 极度的; 过分的
- 193 **expect** 1 [ɪk'spekt] vt.期望; 指望; 认为; 预料 vi.期待; 预期
- 194 **expected** 1 [ɪks'pektɪd] adj.预期的; 预料的 v.预期; 盼望 (expect的过去分词)
- 195 **expression** 1 [ɪk'spreʃn] 美 [ɪk'spreʃən] n.表现, 表示, 表达; 表情, 脸色, 态度, 腔调, 声调; 式, 符号; 词句, 语句, 措辞, 说法
- 196 **familiar** 1 [fə'mɪljə] adj.熟悉的; 常见的; 亲近的 n.常客; 密友 n.(Familiar)人名; (西)法米利亚尔
- 197 **families** 1 ['fæməliːz] n.家族 名词family的复数形式.
- 198 **Fatima** 1 ['fætɪmə] n.法蒂玛 (穆罕默德的女儿)
- 199 **Federal** 1 ['fedərəl] adj.联邦的; 同盟的 n.北部联邦同盟盟员; 北京连邦软件产业发展公司, 国内主要的正版软件经销商 n.(Federal)人名; (英)费德勒尔
- 200 **final** 1 ['faɪnəl] adj.最终的; 决定性的; 不可更改的 n.决赛; 期末考试; 当日报纸的未版
- 201 **financial** 1 [faɪ'nænʃəl] adj.金融的; 财政的, 财务的
- 202 **findings** 1 ['faɪndɪŋz] n.调查(或研究)的结果 名词finding的复数形式.
- 203 **first** 1 [fɜːst] adv.第一; 首先; 优先; 宁愿 n.第一; 开始; 冠军 adj.第一的; 基本的; 最早的 num.第一 n.(First)人名; (英)弗斯特; (捷)菲尔斯特
- 204 **fish** 1 [fɪʃ] vi.捕鱼, 钓鱼; 用钩捞取 n.鱼, 鱼类 vt.钓鱼, 捕鱼; 搜寻 n.(Fish)人名; (英、西)菲什; (俄)菲施
- 205 **five** 1 [faɪv] n.五, 五个; 五美元钞票 num.五, 五个 adj.五的; 五个的 n.(Five)人名; (挪)菲弗
- 206 **follow** 1 ['fɒləʊ] vt.跟随; 遵循; 追求; 密切注意, 注视; 注意; 倾听 vi.跟随; 接着 n.跟随; 追随
- 207 **free** 1 [friː] adj.免费的; 自由的, 不受约束的; [化学]游离的 vt.使自由, 解放; 释放 adv.自由地; 免费 n.(Free)人名; (英)弗里
- 208 **fruits** 1 ['fruːts] n.成果 名词fruit的复数.
- 209 **future** 1 ['fjuːtʃə] n.未来; 前途; 期货; 将来时 adj.将来的, 未来的
- 210 **general** 1 adj.一般的, 普通的; 综合的; 大体的 n.一般; 将军, 上将; 常规 n.(General)人名; (英)杰纳勒尔
- 211 **go** 1 vi.走; 达到; 运转; 趋于 n.去; 进行; 尝试 vt.忍受; 出产; 以...打赌 (复数goes第三人称单数goes过去式went过去分词gone现在分词going)
- 212 **good** 1 [ɡʊd] adj.好的; 优良的; 愉快的; 虔诚的 n.好处; 善行; 慷慨的行为 adv.好 n.(Good)人名; (英)古德; (瑞典)戈德
- 213 **had** 1 v.有; 吃; 得到 (动词have的过去式和过去分词) aux.已经 (用于过去完成时和过去完成进行时)
- 214 **half** 1 [hɑːf, hæf] n.一半; 半场; 半学年 adv.一半地; 部分地 adj.一半的; 不完全的; 半途的 n.(Half)人名; (阿拉伯)哈勒夫; (德)哈尔夫; (英)哈夫

- 215 **happens** 1 ['hæpəns] vi. 发生; 碰巧; 出现; 偶遇
- 216 **has** 1 v. 有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have的第三人称单数); (亲属关系中) 接受; 拿; 买到
- 217 **help** 1 ['help] vt. 帮助; 促进; 治疗; 补救 n. 帮助; 补救办法; 帮忙者; 有益的东西 vi. 帮助; 有用; 招待 n. (Help) 人名; (芬) 海尔普
- 218 **higher** 1 ['haɪə(r)] adj. 更高的, 较高的 (high的比较级)
- 219 **hold** 1 vt. 持有; 拥有; 保存; 拘留; 约束或控制 vi. 支持; 有效; 持续 n. 控制; 保留 n. (Hold) 人名; (英、德、捷) 霍尔德 又作“Hold住”使用, 中英混用词汇, 表示轻松掌控全局。[过去式held过去分词held或holden现在分词holding]
- 220 **honor** 1 ['ɒnə] n. 荣誉; 信用; 头衔 vt. 尊敬 (等于honour); 给...以荣誉
- 221 **hospital** 1 ['hɒspɪtəl] n. 医院 n. (Hospital) 人名; (英) 霍斯皮特尔
- 222 **human** 1 ['hju:mən] adj. 人的; 人类的 n. 人; 人类 n. (Human) 人名; (英) 休曼
- 223 **includes** 1 [ɪn'kluːdɪz] 动词include的第三人称单数形式
- 224 **indefinite** 1 [ɪn'defɪnət] adj. 不确定的; 无限的; 模糊的
- 225 **independent** 1 [ˌɪndɪ'pendənt] adj. 独立的; 单独的; 无党派的; 不受约束的 n. 独立自主者; 无党派者
- 226 **index** 1 ['ɪndeks] n. 指标; 指数; 索引; 指针 vi. 做索引 vt. 指出; 编入索引中
- 227 **indicated** 1 adj. 表明的; 指示的 v. 表明 (indicate的过去分词); 指出; 显示
- 228 **individuals** 1 [ɪndɪ'vɪdʒuəlz] 个人
- 229 **informs** 1 英 [ɪn'fɔ:m] 美 [ɪn'fɔ:rm] v. 通知; 告诉; 使熟悉; 告发; 赋特征于
- 230 **insecure** 1 [ˌɪnsɪ'kjʊə] adj. 不安全的; 不稳定的; 不牢靠的
- 231 **investigation** 1 [ɪn'vestɪ'geɪʃən] n. 调查; 调查研究
- 232 **issue** 1 ['ɪʃu:, 'ɪʃu:] n. 问题; 流出; 期号; 发行物 vt. 发行, 发布; 发给; 放出, 排出 vi. 发行; 流出; 造成...结果; 传下
- 233 **January** 1 ['dʒænjuəri] n. 一月
- 234 **kind** 1 [kaɪnd] n. 种类; 性质 adj. 和蔼的; 宽容的; 令人感激的 n. (Kind) 人名; (德、俄、法、捷) 金德; (瑞典) 欣德
- 235 **know** 1 [nəʊ] vt. 知道; 认识; 懂得 vi. 了解; 熟悉; 确信
- 236 **last** 1 [lɑ:st, læst] n. 末尾, 最后; 上个; 鞋楦 (做鞋的模型) adj. 最后的; 最近的, 最新的; 仅剩的; 最不可能...的 vi. 持续; 维持, 够用; 持久 vt. 度过, 拖过; 使维持 adv. 最后地; 上次, 最近; 最后一点 n. (Last) 人名; (英、德、葡、罗、瑞典) 拉斯特
- 237 **leaving** 1 ['li:vɪŋ] n. 离开; 残余; 渣滓 v. 离开; 留下; 舍弃 (leave的ing形式)
- 238 **legumes** 1 ['legju:mz] n. 豆; 豆类 名词legume的复数形式.
- 239 **lentils** 1 n. 小扁豆 (lentil的名词复数); 小扁豆植株
- 240 **lifespan** 1 ['laɪfspæn] n. 寿命; 使用期限
- 241 **limit** 1 ['lɪmɪt] n. 限制; 限度; 界线 vt. 限制; 限定
- 242 **limited** 1 ['lɪmɪtɪd] adj. 有限的 n. 高级快车
- 243 **link** 1 [lɪŋk] n. [计] 链环, 环节; 联系, 关系 vt. 连接, 连结; 联合, 结合 vi. 连接起来; 联系在一起; 将人或物连接或联系起来 n. (Link) 人名; (英、德、塞、捷、匈、瑞典) 林克
- 244 **links** 1 ['lɪŋks] n. [计] 链接 (link的复数); 沙地; 沙丘
- 245 **long** 1 n. 长时间; [语] 长音节; (服装的) 长尺寸; 长裤 adj. 长的; 过长的; 做多头的; 长时间的; 冗长的, 长音 vi. 渴望; 热望 adv. 长期地; 始终 n. (英、法、德、瑞典) 朗 (人名); (柬) 隆 (人名)
- 246 **looks** 1 [lʊks] n. 外貌 (恒用复数)
- 247 **low** 1 [ləʊ] adj. 低的, 浅的; 卑贱的; 粗俗的; 消沉的 adv. 低声地; 谦卑地, 低下地 n. 低; 低价; 低点; 牛叫声 vi. 牛叫 n. (Low) 人名; (英、德) 洛
- 248 **Marion** 1 ['mæəriən] n. 马里恩 (男子名)
- 249 **marked** 1 [mɑ:kt] adj. 显著的; 有记号的 v. 表示 (mark的过去分词); 作记号; 打分数
- 250 **mass** 1 n. 块, 团; 群众, 民众; 大量, 众多; 质量 adj. 群众的, 民众的; 大规模的, 集中的 vi. 聚集起来, 聚集 vt. 使集合
- 251 **Massachusetts** 1 [ˌmæsətʃʊsɪts] n. 马萨诸塞州 (美国)
- 252 **meet** 1 [mi:t] vt. 满足; 遇见; 对付 vi. 相遇; 接触 n. 集会 adj. 合适的; 适宜的 n. (Meet) 人名; (英) 米特
- 253 **meeting** 1 [mi:tɪŋ] n. 会议; 会见; 集会; 汇合点 v. 会面; 会合 (meet的ing形式)
- 254 **member** 1 ['membə] n. 成员; 会员; 议员
- 255 **men** 1 [ˈfɔɪlzmən, men] n. 男人, 人类 (man的复数) n. (Men) 人名; (日) 面(姓); (葡) 梅恩; (柬) 孟
- 256 **million** 1 [ˈmɪljən] n. 百万; 无数 adj. 百万的; 无数的 num. 百万 n. (Million) 人名; (法、罗、埃塞) 米利翁
- 257 **missing** 1 [ˈmɪsɪŋ] adj. 失踪的; 缺少的 v. 错过 (miss的ing形式); 想念; 漏掉 n. (Missing) 人名; (德) 米辛
- 258 **moderate** 1 [ˈmɒdərət, 'mɒdəreɪt] adj. 稳健的, 温和的; 适度的, 中等的; 有节制的 vi. 变缓和, 变弱 vt. 节制; 减轻

- 259 **months** 1 [mʌnθs] 月份 (month的复数)
- 260 **most** 1 [məʊst] adv.最; 非常, 极其; 最多; 几乎 adj.大部分的, 多数的; 最多的 n.大部分, 大多数 n.(Most)人名; (德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 261 **needs** 1 [ni:dz] adv. (只与must连用) 必须地 n.需要 (needs的复数) v.需要; 必须; 缺少 (needs的三单形式)
- 262 **nestle** 1 [nesl] vi.舒适地坐定; 偎依; 半隐半现地处于 vt.抱; 安置
- 263 **nothing** 1 [nʌθɪŋ] neg.没什么; 毫无 n.无; 零; 不关紧要之事 adv.毫不; 决不 pron.无事; 无物 int.什么也没有
- 264 **now** 1 [naʊ] adv.现在; 如今; 立刻 adj.现在的 n.现在; 目前 conj.由于; 既然
- 265 **number** 1 [ˈnʌmbə] n.数; (杂志等的)期; 号码; 数字; 算术 vi.计入; 总数达到 vt.编号; 计入; 数...的数目; 使为数有限
- 266 **nuts** 1 [nʌts] adj.发狂的; 热衷的; 狂热的 int.胡说; 呸 n.坚果; 螺母 (nut的复数); 核心 v.采坚果; 用头撞 (nut的三单形式)
- 267 **occurring** 1 [ə'kɜ:riŋ] n.事件; 事故; 事变
- 268 **oils** 1 ['ɔɪlz] 轻质石油产品,油剂,油类
- 269 **old** 1 [əʊld] adj.陈旧的, 古老的; 年老的 n.古时 n.(Old)人名; (英)奥尔德
- 270 **opposing** 1 英 [ə'pəʊzɪŋ] 美 [ə'pəʊzɪŋ] adj.反作用的; 反向的; 相反的; 对立的 动词oppose的现在分词.
- 271 **other** 1 [ʌðə] adj.其他的, 另外的 pron.另外一个
- 272 **overall** 1 [ˌəʊvəːl, ˌəʊvə'ri:l] adj.全部的; 全体的; 一切在内的 adv.全部地; 总的说来 n.工装裤; 罩衫
- 273 **overweight** 1 [ˌəʊvəweɪt, ˌəʊvə'weɪt, ˌəʊvə'weɪt] adj.超重的; 过重的 vt.使负担过重 n.超重
- 274 **panelist** 1 [ˈpænelɪst] n.专门小组成员; 专题讨论小组参加者 (等于panellist)
- 275 **peas** 1 [pi:z] n.豌豆 名词pea的复数形式.
- 276 **percent** 1 [pə'sent] n.百分比, 百分率; 部分; 百分数 adj.百分之...的 adv.以百分之...地
- 277 **persons** 1 [ˈpɜ:snz] n.人们 名词person的复数形式.
- 278 **plant** 1 [plɑ:nt, plɑ:nt] n.工厂, 车间; 植物; 设备; 庄稼 vt.种植; 培养; 栽培; 安置 vi.种植 n.(Plant)人名; (英、西、意)普兰特; (法)普朗
- 279 **population** 1 [ˌpɒpjʊ'leɪʃən] n.人口; [生物]种群, [生物]群体; 全体居民
- 280 **possibly** 1 [pə'səblɪ] adv.可能地; 也许; 大概
- 281 **potatoes** 1 [pə'tetəʊz] n.马铃薯; 土豆; 甘薯 名词potato的复数形式.
- 282 **press** 1 [pres] vt.压; 按; 逼迫; 紧抱 vi.压; 逼; 重压 n.压; 按; 新闻; 出版社; [印刷]印刷机 n.(Press)人名; (英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 283 **problem** 1 ['prɒbləm] n.难题; 引起麻烦的人 adj.成问题的; 难处理的
- 284 **problems** 1 ['prɒbləmz] 名词problem的复数形式
- 285 **programs** 1 [ˈprɒɡræmz] n.程序; 节目; 课程 (名词program的复数形式)
- 286 **quality** 1 n.质量, [统计]品质; 特性; 才能 adj.优质的; 高品质的; <英俚>棒极了
- 287 **race** 1 n.属, 种; 种族, 人种; 家庭, 门第; 赛事, 赛跑 vt.使参加比赛; 和...竞赛; 使急走, 使全速行进 vi.比速度, 参加竞赛; 全速行进 n.(Race)人名; (英)雷斯; (塞)拉采
- 288 **recommend** 1 [ˌrekə'mend] vt.推荐, 介绍; 劝告; 使受欢迎; 托付 vi.推荐; 建议
- 289 **recommendation** 1 [ˌrekə'men'deɪʃən] n.推荐; 建议; 推荐信
- 290 **recommended** 1 [ˌrekə'mendɪd] adj.被推荐的 动词recommend的过去式和过去分词.
- 291 **reduce** 1 [rɪ'dju:s, -dʊ:s] vt.减少; 降低; 使处于; 把...分解 vi.减少; 缩小; 归纳为
- 292 **refined** 1 [rɪ'faɪnd] adj.[油气][化工][冶]精炼的; 精确的; 微妙的; 有教养的
- 293 **reflect** 1 vt.反映; 反射, 照出; 表达; 显示;反省 vi.反射, 映现; 深思
- 294 **reflects** 1 [rɪ'flekt] v.反映; 反射; 反省; 归咎; 显示
- 295 **rejected** 1 [rɪ'dʒekt] vt.拒绝; 排斥; 驳回; 丢弃 n.不合格产品; 被拒之人
- 296 **reported** 1 [rɪ'pɔ:tɪd] adj.报告的; 据报道的 v.报道 (report的过去分词); 报告; 记录
- 297 **responsible** 1 [rɪ'spɒnsəbl] adj.负责的, 可靠的; 有责任的
- 298 **salt** 1 [sɔ:lt] n.盐; 风趣, 刺激性 adj.咸水的; 含盐的, 咸味的; 盐腌的; 猥亵的 vt.用盐腌; 给...加盐; 将盐撒在道路上使冰或雪融化 n.(Salt)人名; (西)萨尔特; (英)索尔特
- 299 **selected** 1 [sɪ'lektɪd] adj.挑选出来的
- 300 **separate** 1 vt.使分离; 使分开; 使分居 vi.分开; 隔开; 分居 adj.单独的; 分开的; 不同的; 各自的; n.分开; 抽印本
- 301 **service** 1 [ˈsɜ:vɪs] n.服务, 服侍; 服役; 仪式 adj.服务性的; 耐用的; 服现役的 vt.维修, 检修; 保养 n.(Service)人名; (英)瑟维斯
- 302 **services** 1 [ˈsɜ:vɪsɪz] n.服务; 公共机构; 宗教礼拜; 维修, 保养; 发球 (service的复数形式)

- 303 **set** 1 [set] n.[数]集合；一套；布景；[机]装置 vt.树立；点燃；vi.(日,月)落沉；凝固；结果 adj.固定的；规定的；固执的 n.(Set)人名；(瑞典)塞特；(俄)谢特
- 304 **several** 1 [ˈsevrəl] adj.几个的；各自的 pron.几个；数个
- 305 **shape** 1 [ʃeɪp] n.形状；模型；身材；具体化 vt.形成；塑造，使成形；使符合 vi.形成；成形；成长 n.(Shape)人名；(瑞典)沙佩
- 306 **showed** 1 v.显示；表现；展示 (show的过去式)
- 307 **since** 1 [sɪns] conj.因为；由于；既然；自...以来；自...以后 prep.自...以来；自...以后 adv.后来
- 308 **situation** 1 [ˌsɪtʃuˈeɪʃən, -tʃu-] n.情况；形势；处境；位置
- 309 **so** 1 [səʊ, 弱 sə] adv.如此，这么；确是如此 conj.所以；因此 pron.这样 n.(So)人名；(柬)索
- 310 **soon** 1 [suːn] adv.快；不久，一会儿；立刻；宁愿
- 311 **sound** 1 [saʊnd] vt.听(诊)；测量，测...深；使发声；试探；宣告 n.声音，语音；噪音；海峡；吵闹；听力范围；[医]探条 adj.健全的，健康的；合理的；可靠的；有效彻底的 adv.彻底地，充分地 vi.听起来；发出声音；回响；测深
- 312 **sources** 1 英 [sɔːs] 美 [sɔːrs] n.来源；发源地；原始资料 v.从...获得
- 313 **speak** 1 [spiːk] vi.说话；演讲；表明；陈述 vt.讲话；发言；讲演
- 314 **stanford** 1 [ˈstænfəd] n.斯坦福(姓氏，男子名)；斯坦福大学(美国一所大学)
- 315 **starchy** 1 [ˈstɑːtʃi] adj.含淀粉的；浆糊状的；刻板的
- 316 **States** 1 n.州，国家 (state的复数形式) vt.声明 (state的第三人称单数形式)；陈述
- 317 **stimulating** 1 [ˈstɪmjʊleɪtɪŋ] adj.刺激的；有刺激性的 v.刺激；激励；促进 (stimulate的ing形式)
- 318 **storage** 1 [ˈstɔːrɪdʒ] n.存储；仓库；贮藏所
- 319 **studies** 1 [ˈstʌdɪz] 名词study的复数形式 动词study的第三人称单数
- 320 **sugars** 1 英 [ˈʃʊɡə(r)] 美 [ˈʃʊɡər] n.糖，食糖；糖缸；甜言蜜语，阿谀奉承；宝贝，心肝 v.使甜；在...上撒糖
- 321 **suggestions** 1 n.意见；示意 名词suggestion的复数形式.
- 322 **sure** 1 [ʃʊə, ʃɔː] adj.确信的；可靠的；必定的 adv.当然；的确 n.(Sure)人名；(英)休尔
- 323 **sweetened** 1 [ˈswiːtənd] adj.变甜的；含糖的 动词sweeten的过去式和过去分词形式.
- 324 **task** 1 [tɑːsk, tæsk] vt.分派任务 n.工作，作业；任务
- 325 **tell** 1 [tel] vt.告诉，说；辨别；吩咐；断定 vi.讲述；告发，泄密；识别 n.(Tell)人名；(英、德、瑞典)特尔；(罗、意)泰尔；(阿拉伯)塔勒
- 326 **thing** 1 [θɪŋ] n.事情；东西；事物；情况
- 327 **threaten** 1 [ˈθretən] vt.威胁；恐吓；预示 vi.威胁；可能来临
- 328 **through** 1 [θruː] prep.通过；穿过；凭借 adv.彻底；从头至尾 adj.直达的；过境的；完结的
- 329 **too** 1 [tuː] adv.太；也；很；还；非常；过度
- 330 **typically** 1 [ˈtɪpɪkəli] adv.代表性地；作为特色地
- 331 **unhealthy** 1 [ˌʌnˈhelθi] adj.不健康的；危险的；有害身心健康的
- 332 **united** 1 [juːˈnaɪtɪd] adj.一致的，统一的；团结的，和睦的
- 333 **unsaturated** 1 [ˌʌnˈsætʃəreɪtɪd] adj.不饱和的
- 334 **up** 1 [ʌp] adv.起来；上涨；向上 prep.在...之上；向...的较高处 adj.涨的；起床的；向上的 n.上升；繁荣
- 335 **updating** 1 [ʌpˈdeɪtɪŋ] adj.更新的 动词update的现在分词形式.
- 336 **upon** 1 [əˈpɒn] prep.根据；接近；在...之上
- 337 **us** 1 pron.我们
- 338 **use** 1 [juːz] n.使用；用途；发挥 vt.利用；耗费 vi.使用，运用 n.(Use)人名；(德)乌泽
- 339 **used** 1 adj.习惯的；二手的，使用过的 v.用 (use的过去式)；(usedto) 过去常做
- 340 **vegetable** 1 [ˈvedʒɪtəbl] n.蔬菜；植物；植物人 adj.蔬菜的；植物的
- 341 **veggies** 1 [ˈvegɪz] vegetables 蔬菜
- 342 **views** 1 [vjuːz] n.见解 名词view的复数形式.
- 343 **well** 1 [wel] adv.很好地；充分地；满意地；适当地 adj.良好的；健康的；适宜的 n.井；源泉 v.涌出 n.(Well)人名；(英、德、荷)韦尔
- 344 **when** 1 conj.考虑到；既然；当...时；在...时；如果 adv.什么时候，何时；(用于时间的表达方式之后)在那时；其时；当时 pron.那时；什么时候 n.时间，时候；日期；场合
- 345 **which** 1 [hwɪtʃ] pron.哪/那一个；哪/那一些 adj.哪一个；哪一些
- 346 **whole** 1 [həʊl] adj.完整的；纯粹的 n.整体；全部

347 **women** 1 ['wɪmɪn] n. 女人 (woman的复数)

348 **worked** 1 [wɜːkt] adj. 处理过的; 制造好的; 耕种过的 v. 工作 (work的过去式和过去分词)

349 **year** 1 n. 年; 年度; 历年; 年纪; 一年的期间; 某年级的学生

350 **your** 1 [jɔː, jəʊ, jʊə] pron. 你的, 你们的

VOA慢速英语精听网 www.voase.cn